



AED講習会

10月16日木曜日

滝沢市ビックルーフを会場にAED講習会が行われました。今年は本店より野崎・北上店より齋藤が参加してまいりました。

心停止からの救命はスピードが重要であり、電気ショックが遅れると男女関係なく1分ごとに約10%ずつ低下



すると言われています。もしものとき一刻も早く迷わず行動できるよう日々の訓練の重要性を再確認できました。今後も毎年続けて受講していきます。



地震保険普及

10月22日水曜日早朝

盛岡駅前にて地震保険啓発・普及運動を実施いたしました。大きな地震が発生すると、被害は大規模なものとなり、生活再建に多額のお金が必要となるおそれがあります。このような地震による経済的リスクに備える



ためにも、地震保険の加入をおすすめします。



また、当社ではご契約者の皆さまへ「ハザードマップ」を提供しております。ご自宅の場所でのような災害の危険が予想されるのか、また近隣の避難場所等も記載されます。気になる方はお気軽にお問い合わせください。



A&B Assist



A B A 新聞



損保ジャパンが認めた高いプロフェッショナル意識を持つ、最高基準の保険代理店に与えられる賞である【MVP】に11年連続で入賞することができました。日頃から弊社を支えてくださっている関係者の皆さまと業務品質向上に努力し続けている弊社従業員。そしてご契約いただいているお客さまのご愛顧の賜物です。心より感謝申し上げます。

同時に今後もより一層お客さまにご満足頂けるよう精進してまいりますので、変わらぬお引き立てを宜しくお願いいたします。

寒くなりました

一日の寒暖差が大きく感じられます。この時期の体調不良は気温の変化に対応しようとする自律神経が働く際にエネルギーを消耗することによる「寒暖差疲労」かもしれません。肩こり・頭痛・めまいなど症状は様々なようです。

自律神経を整えるためにはやはり生活リズムを整える・質の良い睡眠・適度な運動と、日常生活の中で小さなケアを積み重ね、寒暖差に強い体を作っていくようにしましょう！