



適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう!



世界の気温は 高くなっている

日本では100年で1・4度も上昇しています。特に1990年以降高温となる日が多くなっているそうです。この夏の暑さも大変厳しくなっています。

気温上昇は熱波や干ばつにより農作物の収穫を減らし、ひどくなると土地を砂漠にしています。また海面水位の上昇や山林火災が増えます。

今年2月に発生した岩手県北部の大船渡市の森林火災は、約1200ヘクタールにも延焼し、過去30年以内で最大規模となりました。地球温暖化は、大気と海のエネルギーを増幅させ、異常気象の発生頻度と強度を高める要因となっています。

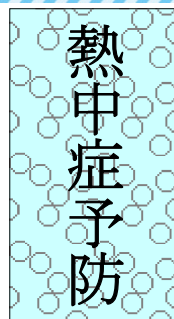
A
B
A
新聞



毎日暑い日が続いています。こんな症状が出たら、「熱中症」を疑いましょう

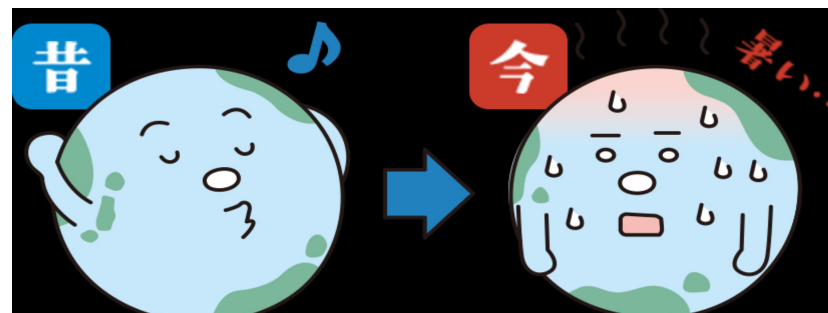
- めまい・立ち眩み
- 足がふる
- 手足のしびれ
- 体がだるい
- ・力が入らない

すみやかに涼しい場所避難し、脇の下、首筋、太ももの付け根を冷やしましょう。ぬるま湯を皮膚に吹かけて扇風機の風を当てる



これを防ぐために一人ひとりができる事は…

節電・節水・節ガス・公共交通機関の使用・マイバツク持参等、何かひとつでも心がけてみましょう!



運動による熱中症の場合は水風呂に浸かる事が一番早く体温を下げられます。

【熱中症対策義務化】

令和7年6月1日労働安全衛生規則の改正により、事業者は熱中症対策をすることが義務化されました。これに違反すると「6か月以下の拘禁刑または50万円以下の罰金」という罰則も科せられます。

仕事中も周りの方を互いに観察し、少しでもおかしいと思ったら、すぐに涼しい場所で休憩しましょう

☆お盆休みのお知らせ☆
8月9日(土)～8月17日(金)の間、お休みいたします。

もしも事故に遭われたら
Tel 0120-256-110



【熱中症予防・粗品進呈】

7月より各店へ各来店のお客さまへ熱中症予防の粗品をプレゼントしております。熱中症の保険もありますので、ご相談ください。