

ABA新聞

編集
エイアンドビー
アシスト

AED講習会

10月18日(火) ビックルーフ滝沢にて岩手県保険代理業協会主催のAED講習会に参加してまいりました。参加者は本

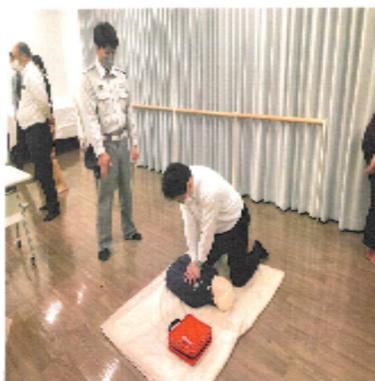
店の野崎・細・小田野・大坊の4名です。AEDは「突然の心停止」の原因となる重症な不整脈である心室細動や心室細動に移行しやすい心室頻拍(しんしつしんぱく)に対して、心臓に

電気ショックを与えることにより、細動を取り除くリズムに回復させるために行つたものです。119番通報をしてから救急車が現場に到着するまで、平均で約8・7

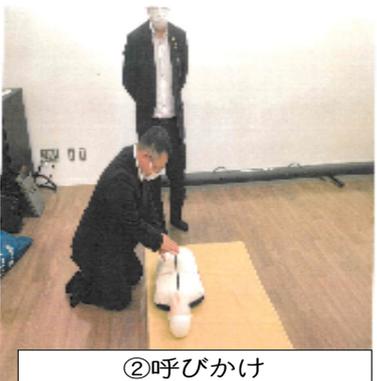
分かかるといわれており、救急車が到着するまでに行つ迅速な一次救命処置が救命率を大きく左右します。万が一の時に冷静に行動できるよう定期的に訓練しておく事が大切だと実感しました。AED設置場所については「日本全国AEDマップ」で検索すると確認する事が出来ます。当社本店近辺では「中野郵便局」「パレ日影門」内に設置されています。



①滝沢消防署の方の説明



③胸骨圧迫



②呼びかけ



④AED装着



【受講者の感想】

自動車免許取得の際に受講した事がありました。が、ほとんど覚えていませんでした。改めて習慣化して身につける大切さを知りました。ましてAEDを使うのは緊急時です。今後も定期的に受講し、いざという時にお客様のお役に立てるよう努めたいと思います。

(大坊)

災害対策



災害時に備え、ソーラー充電式ポータブルバッテリーを本店に配置いたしました。これにより、いざというときのIT機器への電源確保ができ、業務の遂行や連絡手段、情報収集にと役立つ事ができます。また、各支店にて近隣の避難場所への避難訓練を実施いたしました。今後も定期的に実施し、災害対策に努めてまいります。

【コタツでみかん】

最近の新築住宅は全室フローリングが増えてきました。それによりコタツを使用するご家庭も減ってきているようです。昔は一家に一台のテレビが今は、各部屋に一台置かれるようになった事も要因の一つとか。この組み合わせが生まれのは、昭和30年代ですが、コタツは室町時代からあり、みかんは古事記に記述されているほど古くから存在していたそうです。コタツの温度は「低」で40度になります。体が温まると水分を欲し、そこにみかんが丁度よい水分補給となり、風邪予防のビタミンCも補給できます。この冬、一家団欒の場としても「コタツでみかん」復活させてみませんか？



編集後記

今年もラニーニャ現象が続く事により、秋が短く、寒さの厳しい冬となりそうです。早めのタイヤ交換や水道の凍結に注意が必要です。秋が短いのは何となく寂しいですね。心なしか山の紅葉も一気に進んだ気がします。また灯油の価格も昨年より上昇していますね。物価も高くなり、ふところ事情もかなり寒さが厳しいところだと思います。皆様からの暖かくなる情報をお待ちしております。

事故のご連絡先
TEL0120-256-110
故障・トラブルのご連絡先
TEL0120-365-110

